



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

(Минздравсоцразвития России)

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., 3, г. Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 628-44-53. факс: 628-50-58

Органам управления  
здравоохранением субъектов  
Российской Федерации

*16.03.2012 № 13-7/10/2-2481*

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В настоящее время курение табака является ведущим устранимым фактором риска развития заболеваний, приводящим к преждевременной смерти и инвалидности. 23 сентября 2010 года Правительством Российской Федерации была утверждена Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 - 2015 годы (далее – Концепция), в которой прописаны меры, необходимые для снижения уровня табакокурения в нашей стране. К числу таких мер относится создание бесплатной доступной консультативной телефонной линии по оказанию помощи, направленной на отказ от потребления табака.

Для реализации положений Концепции приказом Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации Т.А.Голиковой в Санкт-Петербургском научно-исследовательском институте фтизиопульмонологии Минздравсоцразвития России был создан Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака (далее – КТЦ), основной задачей которого является оказание медико-консультативной и психологической помощи курильщикам при отказе от табакокурения. КТЦ начал свою работу 17 ноября 2011 года во Всемирный день отказа от курения.

Для получения помощи в отказе от курения курильщику необходимо позвонить по телефону «горячей линии» программы «Здоровая Россия» **8-800-200-0-200** (по России звонок бесплатный) и попросить оператора переключить на специалистов КТЦ.

Помощь при отказе от курения оказывают психологи и врачи. Психологи помогают подготовиться ко дню отказа от курения, найти замену ритуалам курения, вместе с курильщиком определяют оптимальные пути преодоления зависимости, оказывают поддержку в трудные минуты борьбы с никотином. Врачи консультируют по телефону о наиболее эффективных способах отказа от курения, дают рекомендации пациентам с различными заболеваниями о том, как лучше

Министерство здравоохранения и  
социального развития Республики Карелия  
№ 1562/11  
1603 200 Q  
01

подготовиться к отказу от курения с учетом имеющихся проблем со здоровьем.

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации рекомендует довести информацию о работе КТЦ до сотрудников профилирующих медицинских учреждений, в том числе Центров здоровья, с целью направления желающих отказаться от курения за консультацией в КТЦ.



В.И. Скворцова